

## **CENTRO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS - CAMPAÑA BLANCA 2016**

### **CURSO DE ESQUÍ DEL 17 AL 19 DE FEBRERO DE 2016**

#### **ESTACIÓN DE ESQUÍ ALTO CAMPOO**

[www.altocampoo.com](http://www.altocampoo.com)

#### **ALOJAMIENTO EN HOTEL VEJO \*\*\*, REINOSA (CANTABRIA)**

Programa dirigido a escolares desde 5º de Educación Primaria, Educación Secundaria Obligatoria, Bachiller, Formación Profesional Básica de Grado Medio y Superior. Abierto a todos los niveles de conocimiento de esquí, tanto iniciación como perfeccionamiento, con forfait de remontes mecánicos. Este programa está definido en horarios y actividades, de tal forma que se realizarán de acuerdo con la programación respetando en todo momento las normas de actuación. Si por algún motivo una vez realizada la salida, no se pudiera esquiar se volvería a Valladolid.

**SALIDA:** El **MIÉRCOLES DÍA 17 DE FEBRERO** a las 7:30 h. desde el lateral del polideportivo Huerta del Rey (C/ José Cantalapiedra)

**REGRESO:** El viernes día 19 de febrero a las 19:30 h. (aproximadamente) al mismo lugar.

**RECOGIDA DE EQUIPOS (BOTAS, ESQUÍ Y BASTONES) Y EXPLICACIÓN DE LA ACTIVIDAD:** El **MARTES DÍA 16 DE FEBRERO a las 17:30 h.**, en el Polideportivo Huerta del Rey.

#### **DEBÉIS LLEVAR:**

- COMIDA DEL PRIMER DÍA.
- Ropa y calzado adecuados: Guantes que no sean de lana ni de cuero, calcetines no muy gruesos, más altos que las botas.
- Gafas de sol y cremas protectoras para la cara y los labios.
- Neceser con tus cosas, incluida toalla.
- Ropa y calzado para la estancia en el apartamento y actividades alternativas: Chándal, botas de campo.
- Un solo bulto por persona que no sea rígido, preferiblemente mochila. Además de la bolsa para las botas.
- La ropa para esquiar se debe llevar ya puesta y las botas de esquí es conveniente llevarlas en bolsa de deporte.
- Llevar a mano, no en el maletero, lo que vayas a necesitar antes de la llegada al alojamiento (a las 18h) dinero para el día, medicación, etc.
- Tarjeta de asistencia sanitaria.

#### **NO DEBÉIS LLEVAR:**

- Mucho dinero.
- Objetos de valor innecesarios.
- Bebidas alcohólicas.

#### **PROHIBIDO TELÉFONO MÓVIL**

Salvo acuerdo expreso con el/la Profesor/a del centro responsable que acompañe al grupo. Se pone a disposición de los familiares un número teléfono, que se dará el día de la recogida de equipos, para que puedan llamar a los participantes. Los participantes también podrán llamar.

**Se ruega a los padres y/o familiares no desplazarse a la misma estación en estos días. Y respetar la zona de parada del autocar, tanto en la salida como en la llegada. Procurando no interrumpir el tráfico. Los participantes estarán acompañados en todo momento por monitores.** Para los que se quedan aquí (padres, madres, novias, novios, otros) que quieran saber si han llegado bien, como lo están pasando, o cualquier otra información, podéis llamar al teléfono 983-426313 de 8 a 15 h.

**Cualquier participante, incluidos sus familiares, que no respete estas normas y prohibiciones o las instrucciones específicas de los monitores de forma reiterada o grave, podrá ser expulsado de la actividad, debiendo hacerse cargo sus familiares del traslado fuera de la instalación, no teniendo derecho a devolución alguna de la cuota de inscripción. Previamente a la expulsión, la FMD, se compromete a ponerse en contacto con los familiares para informarles de los hechos.**

**NOTA: Se ruega a todos los participantes que padezcan alguna enfermedad alergia o tratamiento médico, que tomen las medidas oportunas y comunicarlo con antelación en la Unidad de Actividades Recreativas de la FMD. 983 426100 Ext. 7811 y 7807.**