



## GOTAS PARA NÍGER: EL DERECHO A LA SALUD

La campaña Gotas para Níger tiene como objetivo impulsar el cumplimiento de los derechos de la infancia en Níger, mediante programas que logren que los niños y niñas nigerinos tengan acceso a la salud, la educación, la igualdad y la protección.

¿Qué sabes sobre la salud en Níger? ¿Sabes como es la vida para los niños, niñas y adolescentes nigerinos? ¡Descubrelo en imágenes!

## Níger en el mundo

Níger es un país de África Occidental, situado entre el desierto del Sáhara y la zona semidesértica del Sahel. Su extensión es 2,5 veces mayor que la de España, pero la superficie ocupada por ríos, lagos y embalses es 21 veces menor. La fragilidad de su ecosistema determina las condiciones de vida de la población, a veces en el límite de la supervivencia. ¿Crees que podrías dibujar el contorno de Níger en este mapa? ¿Sabes cuáles son sus países vecinos?



## La población de Níger

Los habitantes de Níger reciben el nombre de nigerinos (no confundir con los nigerianos, que son quienes viven en el país vecino, Nigeria). Dentro de Níger hay varios grupos étnicos, como los tuareg (en la foto), los baggara, los hausas, los peul o los nupe. Sus tradiciones culturales y su economía están adaptadas a la vida en un ecosistema semidesértico.



## Geografía de Níger

El país no tiene acceso al mar, pero está en parte regado por el río Níger y varios afluentes pertenecientes a su cuenca fluvial. El río es una importante fuente de riqueza y, al ser navegable, también es una vía de comunicación entre los habitantes de la zona. Es un ecosistema frágil, porque parte del caudal del río se pierde cada año a causa de la evaporación y por la presión añadida que supone la explotación de sus recursos. ¿Cuántas actividades relacionadas con el río ves en la foto? ¿Cuántas más se te ocurren que puede haber?



© UNICEF/NYHQ2007-2657/Pirozzi

## Acceso al agua potable en Níger

Una niña espera sentada sobre una de las tinajas que utiliza para recoger agua cada día. A menudo, las fuentes de agua apta para consumo están lejos de las aldeas y la búsqueda de agua para beber, cocinar y para la higiene diaria ocupa muchas horas del día, sobre todo de las mujeres y las niñas. ¿Imaginas a qué cosas tiene que renunciar una chica para poder conseguir cada día el agua que necesita su familia?



© UNICEF/NYHQ2007-2864/Pirozzi

## UNICEF y el derecho al agua en Níger

Imagen de una chica de etnia peul. UNICEF trabaja en Níger para lograr que todos los niños y niñas del país tengan acceso a agua potable, saneamiento e higiene. De este modo se pueden evitar muchas enfermedades relacionadas con el agua. Además, el acceso al agua es clave para avanzar en el logro del derecho a la educación de las niñas. ¿Sabrías decir por qué?



© UNICEF/NYHQ2007-2869/Pirozzi

## De la ayuda humanitaria al desarrollo sostenible en Níger

Ante situaciones de pobreza crónica y profunda como la de Níger a veces podemos llegar a pensar que todo lo que no sea atajar la situación mediante ayuda humanitaria inmediata es secundario. Sin embargo es muy importante trabajar al mismo tiempo para lograr un desarrollo global y sostenible. Así la población puede avanzar y contribuir al avance de su país. ¿Sabes cuáles son las diferencias entre ayuda humanitaria y cooperación al desarrollo?



## La pobreza tiene rostro de mujer en Níger

En las áreas rurales el 63,7% de los habitantes viven en la pobreza, que afecta especialmente a las mujeres. El 88% de ellas no han podido aprender a leer y escribir, se casan siendo aún adolescentes y tienen una media de 7 hijos, que no siempre logran llegar a los 5 años de vida. Una de cada 8 mujeres muere durante el parto, por la falta de atención médica, la debilidad producida por la malnutrición y las enfermedades y por la falta de higiene.



## El impacto de los precios de los alimentos sobre las familias en Níger

Saiibou regresa a su casa con su bebé tras haber comprado un saco de mijo, que lleva sobre la cabeza. Para poder comprarlo, su marido y ella han tenido que vender una de sus vacas. La escasez provoca que los precios de los cereales suban tanto que muchas familias no pueden comprarlos. En estas situaciones UNICEF compra cereales para distribuirlos a un precio más bajo y cuando las familias no tienen recursos para comprarlos al contado, les facilita el acceso a créditos. ¿Qué cosas te llaman la atención de la historia de Saiibou?



© Vito Espósito (Flickr)

## Dificultades añadidas en situaciones de hambruna

En un país tan grande, las distancias que las mujeres tienen que recorrer con sus niños pequeños hasta un centro nutricional son muy largas y a veces tardan dos o tres días en llegar. La afluencia de familias necesitadas de alimentación terapéutica a veces es masiva. Esto puede llegar a producir situaciones de confusión y angustia como la que vemos en la foto, en la que la gente se agolpa para acceder a un centro nutricional en Maradi. ¿Cómo crees que se llega a una situación como la de la foto? ¿Qué sentirán las personas a un lado y a otro de la puerta?



## La importancia del mijo para la nutrición en Níger

Una base importante de la dieta en Níger es el mijo. Este cereal es rico en hidratos, proteínas y minerales como el hierro y el magnesio. Aunque es muy resistente a los climas secos, las sequías y las plagas de langosta pueden arruinar cosechas enteras, lo que produce hambrunas entre la población. Normalmente son las mujeres quienes se encargan de la cosecha, la recogida y la molienda del mijo, aunque no de su comercialización. ¿Cómo crees que esta división del trabajo afecta a sus vidas? ¿Consideras que es un reparto justo?



## Frenar las hambrunas en Níger

Cuando sobreviene una hambruna, los niños y niñas pequeños y las mujeres embarazadas y lactantes son más vulnerables a la malnutrición. Para salvar sus vidas, UNICEF trabaja con otras organizaciones para proporcionar alimentación de emergencia en centros nutricionales. En estos casos se recurre tanto a mezclas nutritivas de cereales y legumbres, como la que prepara la mujer de la foto, como a alimentos terapéuticos listos para usar.



## Atención médica en Níger

Un médico y una enfermera atienden a dos mujeres y una niña en un centro de salud, mientras otra mujer espera. ¿Qué diferencias encuentras entre esta consulta y las que tú conoces? ¿Cómo crees que afecta a la calidad de la atención médica que reciben?



© UNICEF Níger/2005/Pirozzi

## Vacunación en Níger

Un bebé duerme con su cartilla de vacunación bajo el brazo. Enfermedades tan graves como el sarampión, la polio o el tétanos pueden evitarse con simples vacunas. Sin embargo, la dificultad de acceso de la población a los centros de salud, la precariedad de las vías de comunicación, el desconocimiento de la población sobre las vacunas o el hecho de que muchos niños y niñas no son registrados al nacer, dificultan la vacunación universal.



## La importancia de una adecuada información sobre la salud

Los mitos sobre la salud pueden cobrarse vidas humanas, o causar serias dificultades al desarrollo de muchas personas. Por ejemplo, la desconfianza frente a vacunas como la de la polio impide erradicar completamente esta enfermedad del país, provocando discapacidades motoras a quienes sobreviven a ella. Otro ejemplo de mito sobre la salud que causa daños físicos y emocionales es la ablación/mutilación genital femenina, que se practica en algunas zonas del país.



© UNICEF Niger/2005/Pirozzi

## Campañas de información sobre salud pública en Níger

UNICEF trabaja para mejorar el acceso a la atención médica en Níger, pero también para que la información sobre la salud llegue a todos los rincones del país. La colaboración de las personas influyentes de la comunidad es fundamental para difundir el mensaje y acabar con los mitos y el desconocimiento que impiden a la gente adoptar conductas más saludables. ¿Se te ocurre algún parecido con las campañas de salud que conozcas?



© UNICEF/NYHQ/2007-2869/Pirozzi

## Deporte y desarrollo en Níger

Unos niños juegan con unas cubiertas de neumático en un camino en Níger. Pensar que el juego, el deporte y el tiempo libre son temas superficiales que no deben preocupar en lugares como Níger es un error. El deporte contribuye al desarrollo físico, psicológico y social, tanto en una aldea de Níger como en una ciudad europea. Es importante diferenciar entre el deporte (como actividad física lúdica) y el trabajo físico. ¡Acarrear agua no es hacer deporte!



## Deporte de competición en Níger

Unas corredoras durante una competición de atletismo en Níger. Aunque Níger ha llevado deportistas a casi todas las olimpiadas desde el año 1964, sólo ha estado en el podio una vez (Issaka Daborg ganó una medalla de bronce en boxeo, en 1972). Muy pocas personas pueden practicar deporte de competición, aunque hay asociaciones que trabajan para promocionarlo. ¿Por qué crees que el deporte podría ser importante para un país como Níger?



UNICEF promueve los derechos y el bienestar de todos los niños y niñas en todo lo que hacemos. Junto a nuestros aliados, trabajamos en 190 países y territorios para transformar este compromiso en acciones prácticas, centrandó especialmente nuestros esfuerzos en llegar a los niños más vulnerables y excluidos, para el beneficio de la infancia, en todas partes.

Los mapas utilizados están estilizados y no están hechos a escala. No reflejan la posición oficial de UNICEF sobre la situación legal de ningún territorio o país, ni sobre la delimitación de fronteras.

Los materiales educativos, recursos y actividades sobre derechos de infancia, desarrollo sostenible y ciudadanía global forman parte del trabajo en Educación en Derechos y Ciudadanía global de UNICEF Comité Español.

**Más información sobre propuestas didácticas de UNICEF:**

 [www.unicef.es/educa](http://www.unicef.es/educa)

 [@unicef.educacion](https://www.facebook.com/unicef.educacion)

 [@unicef\\_EDU](https://twitter.com/unicef_EDU)

**unicef** 